



K.K.T.C.
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
Eğitim Ortak Hizmetler Dairesi Müdürlüğü
Milli Günler, Okul Sporları ve Kol Etkinlikleri Koordinasyon Şubesi
ATLETİZM SPOR DALI UYGULAMA ESASLARI



1. Okul Spor Faaliyetleri, Okul Spor Faaliyetleri Genelgesi, Milli Günler, Okul Sporları ve Kol Etkinlikleri Şubesi'nce yayınlanan uygulama esasları ve Uluslararası federasyon spor dalı yarışma kurallarına uygun olarak yapılacaktır.
2. Müsabakalar Küçükler, Yıldızlar ve Gençler kategorisinde (kız-erkek) takımlar/öğrenci sporcular arasında ayrı ayrı yapılacaktır.
3. **Not: Atletizm Branşı Katılım Zorunlu Bir Branştır.**
4. Milli Günler, Okul Sporları ve Kol Etkinlikleri Koordinasyon Şubesi, uygulama esasları ve yarışmalara dair diğer hususları değiştirmede yetkilidir.

5. Okullar aşağıda belirtilen sporcu sayıları kadar müsabakaya katılabileceklerdir.

KÜÇÜKLER:

Kız	: 6 sporcu	1 idareci	1 çalıştırıcı
Erkek	: 6 sporcu	1 idareci	1 çalıştırıcı

YILDIZLAR:

Kız	: 10 sporcu	1 idareci	1 çalıştırıcı
Erkek	: 10 sporcu	1 idareci	1 çalıştırıcı

GENÇLER:

Kız	: 15 sporcu	1 idareci	1 çalıştırıcı
Erkek	: 15 sporcu	1 idareci	1 çalıştırıcı

Doğum Tarihleri:

Küçükler Kategorisi:

2011-2012 (Takım içerisinde 2 sporcu 2010 doğumlu yer alabilir.Bir sahada bir yedek)

Yıldızlar Kategorisi :

01.09.2007- 2008 – 2009 - 2010

Gençler Kategorisi :

01.09.2003-2004 - 2005 – 2006 – 2007

TERFİ

- **Yıldızlar kategorisinde yer alan 2008 doğumlu öğrenciler Gençler kategorisine terfi ettirilebilir.**
- **Terfiler 1 (bir) yaş ile sınırlıdır.**
- **Terfi ettirilen öğrenci sporcular, eğitim ve öğretim yılında ilgili spor dalında alt kategorideki hiçbir okullar arası yarışmalara katılamaz.**

TEKNİK AÇIKLAMALAR

- 1- a-)Takım çıkaramayan okulların sporcuları ferdi olarak yarışmalara katılabilirler.
b) Takım çıkaran okullar ferdi sporcu yarıştıramaz
c) Bir okulun takım olarak sayılabilmesi için o kategorideki branşların yarısından fazlasına katılmış olması gerekmektedir

- 2- Gençler Kategorisinde takım olma şartlarını yerine getirmek koşulu ile (Çekiç Atma Hariç) Bayanlarda 15 disiplinin en iyi 13'ün puanı, Erkekler'de ise 16disiplinin en iyi 14'ünün puanlaması genel puanlamaya dahil edilecektir. Çekiç atma branşı takım puanına dahil edilmeyeceğinden dolayı disiplin sayısı yukarda belirtildiği şekilde uygulanacaktır. Disiplin cezası alan sporcular puanlamaya dahil edilir, (Ancak **DNS “Yarışa başlamadı”, DNF “Yarışı tamamlamadı”, DQ “Diskalifiye”, NM “Geçerli derecesi yok”** durumundaki sporcuların puanlamaları en kötü iki puanlamadan sayılır.)
- 3- Yarışmaların her aşamasında koşu zamanları elektronik olarak tutulacaktır. Ancak elektronik bulunmayan veya kullanımı sırasında oluşabilecek aksaklıklar nedeniyle zaman el kronometresi ile tutulmuş ise derece gerekli düzenleme yapıldıktan sonra elektronik eklemeler yapılarak elektronik zamana dönüştürülür. Ferdi ve takım dereceleri elektronik zamana dönüştürüldükten sonra puan cetveline işlenir.(**iki tip derece de kağıt üzerinde muhafaza edilir**)
- Örnek: el kronometresi ile tutulan zaman
100m : 12.58 = 12.60 +0.24 = 12.84 elektronik olur
200m : 27.41= 27.50+0.24 = 27.74 elektronik olur
300m: 47.26= 47.30 +0.14 = 47.44 elektronik olur
400m : 52.83= 52.90 +0.14 = 53.04 elektronik olur
800m : 2.02.35=2.02.40+0.14= 2.02.54 elektronik olur.
Koşu yarışmalarında 200 metre dahil alt branşlara 0.24 salise, 300 metre ve üstü koşu yarışmalarına ise 0.14 salise eklenir.

4- Küçükler ve Yıldızlar kategorilerinde; koşularda ilk hatalı çıkışta tüm sporculara sarı-siyah kart, daha sonra hatalı çıkış yapan sporcu veya sporculara kırmızı-siyah kart gösterilecek ve diskalifiye edilecektir. Ancak Gençler kategorisinde ise sıfır hata kuralı uygulanacaktır.Yani ilk hatalı çıkışta hata yapan sporcu /sporcular diskalifiye edilecektir.

5- Ferdi sporcu öğrenciler:

- a) **Takım çıkaramayan okullar kız ve erkeklerde ayrı ayrı olmak üzere okullarını temsilen küçükler kategorisinde en fazla 3 (üç) sporcu, Yıldızlar kategorisinde en fazla 5 (beş) sporcu ve Gençler kategorisinde ise 7 (yedi) sporcuyu geçmemek kaydı ile ferdi sporcu yarıştıracaklardır.**

6- PUANLAMA:

A) Küçükler ve Yıldızlar kategorisinde takım puanları “Okul Sporları Küçük-Yıldız Atletizm Puan Cetveline” göre puan verilecektir.

B-) Gençler kategorilerinde yarışmalarda yapılan dereceler “Genç (ISF) puanlama cetveline” göre puan verilecektir.

7- Yarışmalarda, okul takımları her branşta bir sporcu yarıştıracaktır.

8- Sporcular bayrak hariç en çok 2 branşta yarışabileceklerdir.

9- Göğüs numaralarını yarışa girmeden önce hem göğüs hem de sırtlarına takarak yarışacaklardır.

10-Okullara ait tek tip yarışma forması dışında yarışmaya girmek isteyen yarışmacılar kesinlikle yarışmaya alınmayacaklardır.

- 11-Yarışmalarda lisans ibraz etmek zorunludur. Atletizmle ilgili lisans işlemleri Küçük, Yıldız ve Genç kategorilerinde müsabakalardan 1 hafta önce, tamamlanması gerekmektedir.
- 12-Elme müsabakalarında seriler ve kulvarlar,atma-atlama sıraları kura ile belirlenir. Final müsabakalarında ise takımlar aldıkları puanlara göre sıralanır.
- 13-Bütün sporcular sahada ve son ödöl törenine kadar düzgün spor kıyafetleri ile yerlerini alacaklardır.
- 14-Elmeler sonucunda Kız ve Erkeklerde puan sıralaması sonucunda ilk 7 Takım finale gelirken takımı finale kalmayıp sporcunun O branş için derecesi en iyi olan 1 (bir) ferdi sporcu (Kulvarlı Yarışmalar) davet edilecek. Diğer kulvarlı yarışmaların dışındaki branşlarda ise birden fazla sporcu Milli Günler, Okul Sporları ve Kol Etkinlikleri Koordinasyon Şube'since uygun görülmesi halinde davet edilecektir.
- 15-Kulvarlı yarışmalarda ferdi sporcu finale davet edilmemesi durumunda ise finale ilk sekiz puana sahip takımlar davet edilecektir.
- 16-Yarışmalarla ilgili her türlü itirazlar okul müdürü veya o gün görevli olan okul idarecisinin imzası ile Milli Günler ,Okul Sporları ve Kol Etkinlikleri Şubesine yapılacaktır.
- 17-İtirazlardan 450 TL tutanak karşılığı Milli Günler, Okul Sporları ve Kol Etkinlikleri Koordinasyon Şubesine depozit olarak yatırılır. İtirazın haklılığında yatırılan para iade edilecektir.
- 18-Yapılan itirazlarda Milli Günler Okul Sporları ve kol Etkinlikleri Şubesi Koordinasyon kararı nihai olacaktır.
- 19-Göğüs numarası ebadı 27 x 19 cm den büyük, 25 x 18 cm den küçük olmayacaktır. Tüm takım sporcuları aynı göğüs numarası ile yarışacaklardır. Final Müsabakalarına davet edilen sporcuların numaraları (F) harfi olacaktır. Numaralar yarışmalara katılacak okullar tarafından temin edilecektir.

MÜSABAKA AÇILIŞ TÖRENİ

- 1- Okullar müsabakaların açılış ve resmi geçit töreni için flama ve okul yaftalarını beraberlerinde getireceklerdir.
- 2- Her okul açılış töreninde en az 3 Kız ve 3 Erkek öğrenci ile yer alacaktır.
- 3- Atletizm eleme ve final yarışmalarında seremoni açılışlarında İlkokullu Küçüklerde **23 Nisan ilkokulu ve Polatpaşa İlkokulu**; Ortaokullu yıldızlarda **Atleks Sanverler Ortaokulu**; Liseli gençlerde **Bülent Ecevit Anadolu Lisesi** müdürlüklerince temin edilecek olan KKTC ve TC bayrakları anılan okulun öğrencileri tarafından taşınacaktır.

OKULLARIN ALACAKLARI ÖNLEMLER

- 1- Seyahat esnasında muhtemel kazaların önlenmesi için her türlü önlem okul müdürlüklerince alınacaktır. Sahada her 20 öğrenci için sorumlu bir öğretmen görevlendirilecek ve öğrenciler sahaya bu görevli öğretmenin denetiminde getirilecektir. Ayrıca okul müdürleri tüm kafilesinden sorumlu olacak bir de idareci görevlendirilecektir.
- 2- Öğrencilerin kendi okulları lehine tezahüratta bulunmaları sporun gereği olmakla beraber, bir başka okulun aleyhine tezahüratta bulunarak öğrencilikle bağdaşmayacak davranışlara yönelmek kesinlikle önlenmelidir. Sporun gereği olan dostluk, barış ve kardeşliğin önemi vurgulanmalıdır.
- 3- Tüm öğrencilerin kıyafetlerinin düzgün olmasına dikkat gösterilecektir. Kıyafetleri düzgün olmayan seyirci öğrenciler sahaya alınmayacaktır. Ayrıca sporcu öğrencilerin saç sakal v.b. kıyafetleri okul idaresince kontrol edilecektir. Kıyafeti düzgün olmayan öğrenciler yarışmadan çıkartılacaktır.



K K T C
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
KÜÇÜKLER GÖĞÜS NUMARALARI

SIRNO	OKULUN ADI	GÖĞÜS NO
1	Atatürk İlkokulu	1
2	Arabahmet İlkokulu	2
3	Necati Taşkın İlkokulu	3
4	Gelibolu İlkokulu	4
5	Şht. Doğan Ahmet İlkokulu	6
6	Şht. Ertuğrul İlkokulu	7
7	Şht. Tuncer İlkokulu	8
8	Şht. Yalçın İlkokulu	9
9	Çağlayan Cumhuriyet İlkokulu	10
10	9 Eylül İlkokulu	11
11	Alayköy İlkokulu	12
12	Balıkesir-Meriç Merkez İlkokulu	13
13	Değirmenlik İlkokulu	17
14	Gönyeli İlkokulu	22
15	Dr. Fazıl Küçük İlkokulu	23
16	Haspolat İlkokulu	24
17	Yakın Doğu İlkokulu	26
18	Levent Primary İlkokulu	27
19	Şht. Mehmet Eray İlkokulu	29
20	Gazi İlkokulu	34
21	Canbulat İlkokulu	35
22	Alasya İlkokulu	36
23	Polatpaşa İlkokulu	38
24	Şht. Mustafa Kurtuluş İlkokulu	40
25	Şht. Osman Ahmet İlkokulu	41
26	Şht. Zeki Salih İlkokulu	42
27	Beyarmudu İlkokulu	43
28	Çayönü İncirli İlkokulu	44
29	Dört Yol İlkokulu	46
30	Vadili- İnönü İlkokulu	50
31	Mormenekşe İlkokulu	55
32	Akdoğan Dr. Fazıl Küçük İlkokulu	56
33	Eşref Bitlis İlkokulu	58
34	Türkmenköy İlkokulu	62
35	Vadili İnönü İlkokulu	63
36	Yeni Boğaziçi İlkokulu	64
37	23 Nisan İlkokulu	65
38	Ağırdağ-Dağyolu İlkokulu	66
39	Alsancak İlkokulu	70
30	Bahçeli İlkokulu	72
41	Çamlıbel Aysun İlkokulu	73
42	Çatalköy İlkokulu	74
43	Dikmen İlkokulu	76
44	Esentepe İlkokulu	77
45	Necat British İlkokulu (Girne)	79
46	Karaoğlu İlkokulu	81
47	Karşıyaka İlkokulu	82
48	Mehmet Boransel İlkokulu	84

49	Lapta İlkokulu	85
50	Tepebaşı İlkokulu	92
51	Lefke İstiklal İlkokulu	96
52	Doğancı İlkokulu	99
53	Necat British İlkokulu (Lefkoşa)	78
54	Gemikonağı İlkokulu	103
55	Yedidalga İlkokulu	105
56	Yeşilyurt İlkokulu	107
57	Güzelyurt Özgürlük İlkokulu	108
58	Kurtuluş İlkokulu	109
59	Aydıncık İlkokulu	111
60	B. Fikri Karayel İlkokulu	112
61	Serhatköy İlkokulu	116
62	Zümrütköy İlkokulu	118
63	Şht. İlker Karter İlkokulu	119
64	Akova İlkokulu	121
65	Şehit Salih Terzi İlkokulu	134
66	Kumyalı İlkokulu	141
67	Geçitkale İlkokulu	145
68	Mehmetçik İlkokulu	147
69	Serdarlı İlkokulu	152
70	Ulukuşla İlkokulu	157
71	The Future American Elementray school	158
72	Çayırova İlkokulu	160
73	Tatlısu İlkokulu	161
74	Şht. Menteş Zorba İlkokulu	162
75	Dipkarpaz İlkokulu	167
76	Yeni Erenköy İlkokulu	169
77	Ziyamet İlkokulu	173
78	Doğu Akdeniz Doğa İlkokulu	174
79	Güvercinlik Rauf Raif Denktaş İlkokulu	175
80	Alaniçi İlkokulu	176
81	Karakol İlkokulu	179
82	Konuklar İlkokulu	181
83	Dr. Suat Günsel İlkokulu (Girne)	83
84	Girne Amerikan İlkokulu	199
85	Şht.Hasan Cafer İlkokulu	200
86	The English School of Kyrenia İlkokulu	202
87	Ted İlkokulu	282
88	Akıncılar İlkokulu	101
89	Yakın Doğu Yeni Boğaziçi İlkokulu	86
90	Mustafa Kemal İlkokulu	87
91	Dr. Suat Günsel Devlet İlkokulu (Lefkoşa)	88
92	Cihangir-Düzova İlkokulu	89
93	Mustafa Çağatay İlkokulu (Girne)	90
94	Doğa International İlkokulu ((Girne)	91
95	Happyland Bellapais School (Girne)	93
96	Neo Kids Mektebim İlkokulu	94



K K T C
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
YILDIZLAR GÖĞÜS NUMARALARI

SIRA NO	OKULUN ADI	GÖĞÜS NO
1	19 Mayıs TMK Orta Bölümü	34
2	Osman Nejat Konuk Ortaokulu	84
3	Atleks Sanverler Ortaokulu	68
4	Bayraktar Ortaokulu	12
5	İrsen Küçük Ortaokulu	32
6	Bekirpaşa L. Orta Bölümü	13
7	Necat British College (Lefkoşa)	83
8	Çanakkale Ortaokulu	66
9	Canbulat Özgürlük Ortaokulu	38
10	Cumhuriyet L. Orta Bölümü	16
11	Değirmenlik L. Orta Bölümü	33
12	Demokrasi Ortaokulu	65
13	Doğu Akdeniz Doğa koleji	69
14	Erenköy L. Orta Bölümü	18
15	Esentepe Ortaokulu	17
16	The Amerikan Future Kolej	72
17	G/ Mağusa TMK Orta Bölümü	31
18	G/yurt TMK Orta Bölümü	64
19	Girne Amerikan Koleji	71
20	Hala Sultan İlahiyat Koleji Orta Bl.	30
21	Lapta Yavuzlar Lisesi Orta Bölümü	28
22	Lefke Gazi Lisesi Orta Bölümü	44
23	Levent Kolej	73
24	Mehmetçik Ortaokulu	21
25	Necat British College (Girne)	79
26	Oğuz Veli Ortaokulu	80
27	Polatpaşa L. Orta Bölümü	23
28	Dipkarpaz Ortaokulu	78
29	Şht. Hüseyin Ruso Ortaokulu	24
30	Şht. Turgut Ortaokulu	25
31	Şht. Zeka Çorba Ortaokulu	26
32	Ted Koleji	82
33	The English School of Kyrenia	81
34	Türk Maarif Koleji	51
35	Yakın Doğu Koleji (Lefkoşa)	27
36	Yakın Doğu Yeni Boğaziçi Koleji	85
37	Dr. Suat Günsel Koleji (Girne)	86
38	Doğa İnternational Kolej (Girne)	87



K K T C
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
GENÇLER GÖĞÜS NUMARALARI

SIRA NO	OKULUN ADI	GÖĞÜS NO
1	19 Mayıs TMK	57
2	20 Temmuz Fen Lisesi	53
3	Anafartalar Lisesi	35
4	Atatürk Meslek Lisesi	36
5	Bekirpaşa Lisesi	37
6	Bülent Ecevit Anadolu Lisesi	77
7	Cengiz Topel Endüstri Meslek Lisesi	39
8	Cumhuriyet Lisesi	16
9	Değirmenlik Lisesi	33
10	Doğu Akdeniz Doğa Koleji	69
11	Dr. Fazıl Küçük Endüstri Meslek Lisesi	41
12	Erenköy Lisesi	40
13	Gazi Magosa Ticaret Lisesi	43
14	Gazi Mağusa Türk Maarif Koleji	54
15	Gazi Moğusa Meslek Lisesi	42
16	Girne Amerikan Koleji	71
17	Güzelyurt Meslek Lisesi	63
18	İskele Evkaf Türk Maarif Koleji	88
19	Güzelyurt Türk Maarif Koleji	67
20	Hala Sultan İlahiyat Koleji	30
21	Osman Örek Meslek Lisesi	61
22	Haydarpaşa Ticaret Lisesi	46
23	İskele Ticaret Lisesi	62
24	Karpaz Meslek Lisesi	60
25	Kurtuluş Lisesi	47
26	Lapta Yavuzlar Lisesi	52
27	Lefke Gazi Lisesi	44
28	Lefkoşa Türk Lisesi	48
29	Levent Kolej	73
30	Namık Kemal Lisesi	49
31	Necat British Kolej (Girne)	79
32	Polatpaşa Lisesi	59
33	Sedat Simavi Endüstri Meslek Lisesi	50
34	Ted Kolej	82
35	The English School of Kyrenia	81
36	Türk Maarif Koleji	51
37	Yakın Doğu Kolej (Lefkoşa)	27
38	Girne Turizm Meslek Lisesi	89
39	The Amerikan Future Kolej	90
40	Doğa International Kolej (Girne)	91
41	Necat British Kolej (Lefkoşa)	92
42	Yakın Doğu Yeni Boğaziçi Kolej	93
43	Dr. Suat Günsel Kolej (Girne)	94

KÜÇÜKLER KATEGORİSİ: (Yarışma Branşları)

Yarışma Günleri	KÜÇÜK KIZLAR	Yarışma Günleri	KÜÇÜK ERKEKLER
1. Gün	60 m	1. Gün	60 m
2. Gün	800 m	2. Gün	1000 m
1. Gün	Fırlatma Topu (80 gr)	1. Gün	Fırlatma Topu (80 gr)
1. Gün	Uzun Atlama Basma alanı 1,5 m	2. Gün	Uzun Atlama Basma alanı 1,5 m
2. Gün	Yüksek Atlama	1. Gün	Yüksek Atlama
2. Gün	5x60 m Bayrak	2. Gün	5x60m Bayrak

a) **Uzun Atlama:** Her Sporcuya Dört (4) Hak Verilir. Hız alma sahası üzerinde atlama havuzunda 1,5 m. uzaklığa ve havuzun kısa kenarına paralel 60 cm. genişliğinde ve 120 cm. uzunluğunda en çok 2 cm. kalınlığında beyaz toz (kireç ve benzeri) dökülerek bir basma alanı oluşturulacaktır. Bu alan önünden veya gerisinden yapılan atlayışlar geçerli sayılmayacaktır. Ölçüm ayak izinin ucundan kum havuzuna yakın kısımdan yapılacaktır. **Koşu yolu en fazla 26 metre ile sınırlandırılmıştır.**

b) **Yüksek Atlama:** **çita yüksekliği 100 cm den başlayacaktır.** Bayanlar ve erkeklerde 100 cm den 1.20cm kadar 5 er cm 1.20m den sonra 3 er cm yükselecektir.

c) **Fırlatma Topu:** Her Sporcuya dört (4) Hak Verilir. Bu branşta atletlerin ileride cirit atma branşında yarışacakları ve bu branşın temel öğretiminin kavratılması düşünülerek, atışlar Uluslararası Cirit Atma Kuralları ve açısı dahilinde yapılacak değerlendirme, cirit atma yarışmalarındaki puan esaslarına göre yapılacaktır. Fırlatma Topu ağırlığı 80 gr. çevresi 18-18,5 cm. olacaktır.

d) **5x60 m Bayrak** yarışmasında takımın diskalifiye edilmesi halinde 15 dakika içerisinde yeni bir takım teşkil edilecek ilk takımda yer alan sporcular yeni takımda da yarışabilecektir. Bundan sonraki diskalifiyeler için yeni bir imkân tanınmayacaktır. **5x60 m Bayrak yarış hız alma alanı olmayacak, 20 metrelik alan içerisinde bayrak değişimleri gerçekleşecektir.**

e) Bayanlarda 800 ve erkeklerde 1000 metre yarışması **kulvarsız** bir yay çizgisinde başlatılacaktır.

f) Sporcular ilköğretim Küçükler Kategorisinde belirlenen branşlardan bayrak yarışması hariç en fazla iki branşta yarışacaktır. Her branşta yalnızca bir sporcu takım adına yarışacaktır.

YILDIZLAR KATEGORİSİ YARIŞMA BRANŞLARI VE TEKNİK AÇIKLAMALAR:

Yıldızlar Yarışma Branşları;

Yarışma Günleri	YILDIZ KIZLAR	Yarışma Günleri	YILDIZ ERKEKLER
1. Gün	60 m	1. Gün	60 m
1. Gün	80 m	1. Gün	80 m
1. Gün	800 m	1. Gün	800 m
2. Gün	1500 m	2. Gün	2000 m
2. Gün	80 m Engelli	2. Gün	100 m Engelli
2. Gün	Yüksek Atlama	1. Gün	Yüksek Atlama
1. Gün	Uzun Atlama (2 m basma alanı)	2. Gün	Uzun Atlama (2 m basma alanı)
1. Gün	Gülle Atma	2. Gün	Gülle Atma
2. Gün	Cirit Atma	1. Gün	Cirit Atma
2. Gün	5x80 m Bayrak	2. Gün	5x80 m Bayrak
1. Gün	1000m Yürüyüş*	1. Gün	1000m Yürüyüş*

a) Yıldız Kızlar Yüksek Atlama: Çıta yüksekliği 1.10 cm başlayacak ve aşağıdaki gibi arttırılacaktır.

1.10 m	1.15 m	1.20 m	1.25 m	1.28 m	1.31 m	1.34 m	1.37 m	+3 cm>
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

b) Yıldız Erkekler Yüksek Atlama: Çıta yüksekliği 1.20 cm başlayacak ve aşağıdaki gibi arttırılacaktır.

1.20 m	1.25 m	1.30 m	1.35 m	1.40 m	1.43 m	1.50 m	1.53 m	+3 cm>
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

c) Yüksek Atlama hariç Atma ve Atlamalarda sporculara direk 4'er hak verilecek.

d) Uzun Atlama: Hız alma sahası üzerinde atlama havuzundan 2 m. uzaklığa ve havuzun kısa kenarına paralel 60 cm genişliğinde ve 120 cm uzunluğunda en çok 2 cm kalınlığında beyaz toz (kireç ve benzeri) dökülerek bir basma alanı oluşturulacaktır. Bu alan önünden veya gerisinden yapılan atlayışlar geçerli sayılmayacaktır. Ölçüm ayak izinin ucundan kum havuzuna yakın kısımdan yapılacaktır. **Kosu yolu en fazla 26 metre ile sınırlandırılmıştır.**

e)-800 metre yarışması **kulvarsız** bir yay çizgisinde başlatılacaktır.

f)-Bayrak yarışmalarında takımın diskalifiye edilmesi halinde 15 dakika içerisinde yeniden bir takım teşkil edilecek, **ancak ilk takımında yer alan en fazla iki öğrenci ikinci takımında yer alacaktır.** İkinci takımında diskalifiye edilmesi halinde hiçbir surette bir üçüncü şans tanınmaz. 5x80 m Bayrak yarışı hız alma alanı olmayacak, **20 metrelik alan** içerisinde bayrak değişimleri gerçekleşecektir.

g)-**Bir sporcu 60m. ve 80m. branşlarından sadece birinde yarışabilir.** Bu durum ferdi sporcular için de geçerlidir.

h) ***1000m Yürüyüş branşı, takım branşları içinde yer almış olup, takım puanlamasına dahil olmayacaktır. Takımlar, en fazla 1 yürüyüş branşı sporcusu ile yarışmalara katılabilir.**

I) Ağırlık,engel mesafeleri ve yaklaşma koşusu ölçüleri:

BRANŞLAR	YILDIZ-KIZLAR		YILDIZ-ERKEKLER
GÜLLE ATMA	3 kg.		4 Kg.
CİRİT ATMA	400 gr.		600 gr.
80 Engel	Engel Yüksekliği 76.2 cm 1.Eng.Uzaklık 12.00 m. Engel arası 8 m Son Engel 12.00 m. Engel Sayısı 8 Adet.	100 m Engel	Engel Yüksekliği 84 cm 1.Eng.Uzaklık 13.00 m. Engel Arası 8.50 m. Son Engel 10.50 m. Engel Sayısı 10 Adet
UZUN ATLAMA	2 m Basma Alanı		2 m Basma Alanı

GENÇLER KATEGORİSİ YARIŞMA BRANŞLARI VE TEKNİK AÇIKLAMALAR:

Yarışma Günleri	GENÇ KIZLAR	Yarışma Günleri	GENÇ ERKEKLER
1. Gün	100 m	1. Gün	100 m
2. Gün	200 m	2. Gün	200 m
1. Gün	400 m	1. Gün	400 m
2. Gün	800 m	2. Gün	800 m
1. Gün	1500 m	1. Gün	1500 m
		2. Gün	3000 m
1. Gün	100 m Engelli	1. Gün	110 m Engelli
2. Gün	300 m Engelli	2. Gün	300 m Engelli
2. Gün	Yüksek Atlama	1. Gün	Yüksek Atlama
1. Gün	Sırıkla Yüksek Atlama	2. Gün	Sırıkla Yüksek Atlama
2. Gün	Uzun atlama	1. Gün	Uzun Atlama
1. Gün	3 Adım Atlama 7-9 m basma alanı	2. Gün	3 Adım Atlama 9-11 m basma alanı
1. Gün	Disk Atma	2. Gün	Disk Atma
2. Gün	Cirit Atma	1. Gün	Cirit Atma
2. Gün	Gülle Atma	1. Gün	Gülle Atma
2. Gün	İsveç Bayrak Yarışı	2. Gün	İsveç Bayrak Yarışı
1. Gün	Çekiç Atma*	2. Gün	Çekiç Atma*

a) İsveç Bayrak yarışması 100-200-300-400 metre sıralaması ile koşulacak olup yarışmaların ilk üç yüz (300 m) metresi kulvarlı koşulacaktır. İkinci ve üçüncü sporcular 30 m bayrak değişim alanında değişimi gerçekleştirmek zorundadırlar. Dördüncü sporcular ise 20 m'lik değişim alanı içerisinde değişimi yapacaklardır. Diskalifiye olması durumunda farklı sporculardan 15 dakika içerisinde bir takım daha çıkarılabilir. Başka bir şans daha verilmeyecektir.

b) Atma ve Atlamalarda sporculara 3'er haktan sonra, İlk sekize giren sporculara tersten başlamak kaydıyla 3(üç) hak daha verilir.

c) *Çekiş atma takım branşı içerisinde yer almış olup, takım puanlamasına dahil olmayacaktır. Takımlar en fazla 1.sporcu öğrenci ile müsabakaya katılabilirler. kızlarda 3 kg, erkeklerde 5 kg olarak yapılacaktır. Söz konusu yarışmanın yapılabilmesi için sahaların çekiş kafesine ve gerekli donanımdaki güvenli alanlara sahip olması gerekmektedir.

d) Sırıkla yüksek atlama yarışması, başlangıç yükseklikleri ve ara yükseltmeler aşağıdaki gibi arttırılacaktır

Sırıkla Yüksek Atlama Genç Bayanlar

1.60	1.80	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40>
2.50	2.55	2.60	2.65	2.70	2.75	2.80

Sırıkla Yüksek Atlama Genç Erkekler

2.20	2.40	2.60	2.80	3.00	3.10	3.20
3.30	3.40	3.50	3.60	3.65	3.70	3.75

e)Yüksek atlama başlangıç yükseklikleri ve ara yükseltmeler aşağıdaki gibi arttırılacaktır

Yüksek Atlama Genç Bayanlar

1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.59
------	------	------	------	------	------	------	------	------

Yüksek Atlama Genç Erkekler

1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73	1.76	1.79	1.82
------	------	------	------	------	------	------	------	------

Not: Sırıkla yüksek atlama ve yüksek atlama yarışmalarında tek sporcunun yarışmaya devam etmesi durumunda sporcunun istediği yükseklikte yarışmalara devam edilir.

Gençler Kategorisinde müsabakalar aşağıda belirtilen özellikteki malzemeler ile yapılacaktır.

BRANŞLAR	BAYANLAR	ERKEKLER
GÜLLE ATMA	3 kg.	5 kg.
DİSK ATMA	1 kg.	1.5 kg.
CİRİT ATMA	500 gr.	700 gr.
100 ENGEL	Engel Yüksekliği 76.2 cm 1.Eng.Uzaklık 13.00 m. Engel arası 8.50 m. Son Engel 10.50 m. Engel Sayısı 10 Adet.	---
110 ENGEL	----	Engel Yüksekliği 91.4 cm 1.Eng.Uzaklık 13.72 m. Engel Arası 9.14 m. Son Engel 14.02 m. Engel Sayısı 10 Adet.
300 ENGEL	Engel Yüksekliği 76.2 cm 1.Eng.Uzaklık 50 m. Engel arası 35 m. Son Engel 40 m. Engel Sayısı 7 Adet.	Engel Yüksekliği 84 cm 1.Eng.Uzaklık 50 m. Engel arası 35 m. Son Engel 40 m. Engel Sayısı 7 Adet.
ÜÇ ADIM ATLAMA	7-9 metre	9-11 metre
Çekiç Atma	3 kg.	5 kg.

A-İlkokullar Küçükler eleme ve final yarışma yer ve tarihleri:

16-17 MAYIS 2022 Lefkoşa-Girne-Güzelyurt Bölgesi Eleme Müsabakaları Atatürk Stadyumu (Lefkoşa)

5-6 MAYIS 2022 Mağusa-Karpaz Bölgesi Eleme Müsabakaları Atatürk Stadyumu (Lefkoşa)

24-25 MAYIS 2022 İlkokul (Küçükler) Atletiz Final Müsabakaları Atatürk Stadyumu (Lefkoşa)

Not:

İlkokul Küçükler Teknik Toplantı (Kız – Erkek) **29 NİSAN 2022 CUMA** Lefkoşa-Girne-Güzelyurt Bölge Okulları **AKM** Lefkoşa Saat 11:00'de ve Mağusa-Karpaz Bölge Okulları **28 NİSAN 2022 PERŞEMBE** R. RAİF Denктаş Kültür Kongre Merkezi Saat 11:00'de her okul Müdürünün görevlendireceği Beden Eğitimi öğretmenlerinin katılımı ile yarışmalarla ilgili teknik toplantı yapılacaktır.

B-Ortaokullu Yıldızlar eleme ve final yarışma yer ve tarihleri :

9-10 MAYIS 2022 Ortaokul Yıldızlar Atletizm Eleme Müsabakaları Atatürk Stadyumu (Lefkoşa)

24-25 MAYIS 2022 Ortaokul Yıldızlar Atletizm Final Müsabakaları Atatürk Stadyumu (Lefkoşa)

Not:

Ortaokul yıldızlar Teknik Toplantı (Kız – Erkek) **14 NİSAN 2022 PERŞEMBE** Günü AKM Salonu Lefkoşa Saat 11:00'de her okul Müdürünün görevlendireceği Beden Eğitimi öğretmenlerinin katılımı ile yarışmalarla ilgili teknik toplantı yapılacaktır.

C-Liseli Gençler eleme ve final yarışma yer ve tarihleri:

25-26 NİSAN 2022 Liseli Gençler Atletizm Eleme Müsabakaları Atatürk Stadyumu (Lefkoşa)

11-12 MAYIS 2022 Liseli gençler Atletizm Final Müsabakaları Atatürk Stadyumu (Lefkoşa)

Not:

Liseli gençler Teknik Toplantı (kız-erkek) **15 NİSAN 2022 CUMA** Günü AKM Salonu Lefkoşa Saat 11:00'de her okul Müdürünün görevlendireceği Beden Eğitimi öğretmenlerinin katılımı ile yarışmalarla ilgili teknik toplantı yapılacaktır.

KÜÇÜKLER: FERDİ SPORCULARIN TÜRKİYE ŞAMPİYONASINA KATILIM BARAJ DERECELERİ			
KÜÇÜK KIZLAR BARAJ DERECELERİ		KÜÇÜK ERKEKLER BARAJ DERECELERİ	
MESAFE	ELEKTRONİK	MESAFE	ELEKTRONİK
60 Metre	9.10	60 Metre	9.00
800 Metre	2.35.14	1000 Metre	3.10.14
Uzun Atlama	4.20	Uzun Atlama	4.60
Yüksek Atlama	1.29	Yüksek Atlama	1.38
Fırlatma Topu	46.00	Fırlatma Topu	60.00

YILDIZLAR: FERDİ SPORCULARIN TÜRKİYE ŞAMPİYONASINA KATILIM BARAJ DERECELERİ			
YILDIZ KIZLAR BARAJ DERECELERİ		YILDIZ ERKEKLER BARAJ DERECELERİ	
MESAFE	ELEKTRONİK	MESAFE	ELEKTRONİK
60 M	8,50	60 M	8,10
80 M	10,80	80 M	10,00
800 M	2.28.44	800 M	2.12.54
1500 M	5.12.14	2000 M	6.18.14
80 M ENGELLİ	14,50	100 M ENGELLİ	17.44
UZUN ATLAMA	4.60 m	UZUN ATLAMA	5.60 m
YÜKSEK ATLAMA	1.40 m	YÜKSEK ATLAMA	1.56 m
GÜLLE ATMA	9.50 m	GÜLLE ATMA	11.00 m
CİRİT ATMA	30.00 m	CİRİT ATMA	36.00 m
1000 M YÜRÜYÜŞ	5:45.00	1000 M YÜRÜYÜŞ	5:30.00

GENÇLER: FERDİ SPORCULARIN TÜRKİYE ŞAMPİYONASINA KATILIM BARAJ DERECELERİ**GENÇ KIZLAR BARAJ DERECELERİ****GENÇ ERKEKLER BARAJ DERECELERİ**

MESAFE	ELEKTRONİK	MESAFE	ELEKTRONİK
100 M	13.34	100 M	11.54
200 M	27.54	200 M	23.34
400 M	1.02.14	400 M	52.64
800 M	2.25.14	800 M	2.02.14
1500 M	5.00.14	1500 M	4.13.14
100 M ENGELLİ	17.04	3000 M	9.25.14
300 M ENGELLİ	48.04	110 M ENGELLİ	16.64
UZUN ATLAMA	4.90 m	300 M ENGELLİ	43.14
YÜKSEK ATLAMA	1.53 m	UZUN ATLAMA	6.20 m
GÜLLE ATMA	11.00 m	ÜÇ ADIM ATLAMA	12.70 m
DİSK ATMA	31.00 m	YÜKSEK ATLAMA	1.79m
CİRİT ATMA	35.00 m	GÜLLE ATMA	14.00 m
ÜÇ ADIM ATLAMA	10.80 m	DİSK ATMA	43.00 m
SIRIKLA YÜKSEK ATLAMA	2.75 m	CİRİT ATMA	48.00 m
Çekiç Atma	42.00 m	SIRIKLA YÜKSEK	3 .30 m
		Çekiç Atma	50.00 m

ÖNEMLİ NOT:

- 1- Teknik toplantıya gelirken okullar, sporcu kesin branş katılım listelerinin son şeklini (okul müdüründen onaylı) getireceklerdir.**
- 2- Yarışma günü değişiklik ancak sakatlık veya doktor raporu ile birlikte doldurulacak değişiklik formu ile yapılacaktır.**
Müsabakaların sağlıklı ve zamanında başlanıp bitebilmesi için sporcuların yarış zamanlarına uymaları ve zamanında belirtilen yerde olmaları gerekmektedir.
- 3- Teknik toplantıya katılamayacak okullar müsabaka kesin listelerini mutlaka toplantıya ulaştıracaklardır. Aksi takdirde müsabaka kurasına dahil edilmeyip boş kulvarlara yerleştirilecektirler.**
- 4-Tüm sporcuların ısınmaları stadyumun dışındaki çim alanda yapılacak olup sahaya girişler stadyumun araç giriş kapısından sektör hakemleri tarafından programda**

belirtilen saatlerde saha içerisine alınacaktır. Sporcular anons ile müsabakalarına davet edilmeyecektir.



K K T C
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
İLKOKUL KÜÇÜKLER
SPORCU KAYIT FORMU

OKULU :					
BAYAN ()			ERKEK ()		
SIRA	ADI – SOYADI	DOĞUM TARİHİ	LİSANS NO	1.BRANŞ	2.BRANŞ
1					
2					
3					
4					
5					
6					
İDARECİ					
İDARECİ GSM					
İDARECİ E-MAİL					

NOT:

- 1- SPORCU KAYIT FORMLARI KIZ VE ERKEK SPORCULAR İÇİN AYRI DOLDURULACAKTIR
- 2- BAYRAKLARDA YARIŞACAK OLAN SPORCU ÖĞRENCİLER YARIŞMALARIN BAŞLAMA SAATİNDEN BİR SAAT ÖNCESİNDEN LİSTELERİNİ ÇIKIŞ HAKEMİNE VERMİŞ OLACAKLARDIR.



K K T C
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
ORTAOKUL YILDIZ KIZ-ERKEK
SPORCU KAYIT FORMU

OKULU :					
BAYAN ()		ERKEK ()			
SIRA	ADI – SOYADI	DOĞUM TARİHİ	LİSANS NO	1.BRANŞ	2.BRANŞ
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
İDARECİ					
İDARECİ GSM					
İDARECİ E-MAİL					

NOT:

- 1- SPORCU KAYIT FORMLARI KIZ VE ERKEK SPORCULAR İÇİN AYRI DOLDURULACAKTIR
- 2- BAYRAKLARDA YARIŞACAK OLAN SPORCU ÖĞRENCİLER YARIŞMALARIN BAŞLAMA SAATİNDEN BİR SAAT ÖNCESİNDEN LİSTELERİNİ ÇIKIŞ HAKEMİNE VERMİŞ OLACAKLARDIR.



K K T C
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
LİSE GENÇ KIZ-ERKEK
SPORCU KAYIT FORMU

OKULU :					
BAYAN ()			ERKEK ()		
SIRA	ADI – SOYADI	DOĞUM TARİHİ	LİSANS NO	1.BRANŞ	2.BRANŞ
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
İDARECİ					
İDARECİ GSM					
İDARECİ E-MAİL					

NOT:

- 1- SPORCU KAYIT FORMLARI KIZ VE ERKEK SPORCULAR İÇİN AYRI DOLDURULACAKTIR
- 2- BAYRAKLARDA YARIŞACAK OLAN SPORCU ÖĞRENCİLER YARIŞMALARIN BAŞLAMA SAATİNDEN BİR SAAT ÖNCESİNDEN LİSTELERİNİ ÇIKIŞ HAKEMİNE VERMİŞ OLACAKLARDIR.



K K T C
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
İLKOKUL KÜÇÜKLER
ELEME VE FİNAL
SPORCU DEĞİŞİKLİK FORMU

Sayın: Milli Günler, Okul Sporları ve Kol Etkinlikleri Koorsdinasyon Şubesi
Lefkoşa,

..... Branşında listede yer alan sporcu öğrencimiz’nın yerine
..... Doğumlu sporcu öğrencimiz’in değiştirilmesini ve
yarışmaya katılmasını saygılarımla arz ederim.

İmza:.....

İdareci:

Okul:



K K T C
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
İLKOKUL KÜÇÜKLER
ELEME VE FİNAL
SPORCU DEĞİŞİKLİK FORMU

Sayın: Milli Günler, Okul Sporları ve Kol Etkinlikleri Koorsdinasyon Şubesi
Lefkoşa,

..... Branşında listede yer alan sporcu öğrencimiz’nın yerine
..... Doğumlu sporcu öğrencimiz’in değiştirilmesini ve
yarışmaya katılmasını saygılarımla arz ederim.

İmza:.....
İdareci:
Okul:



K K T C
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
ORTAOKUL YILDIZ
ELEME VE FİNAL
SPORCU DEĞİŞİKLİK FORMU

Sayın: Milli Günler, Okul Sporları ve Kol Etkinlikleri Koorsdinasyon Şubesi
Lefkoşa,

..... Branşında listede yer alan sporcu öğrencimiz’nın yerine
..... Doğumlu sporcu öğrencimiz’in değiştirilmesini ve
yarışmaya katılmasını saygılarımla arz ederim.

İmza:.....
İdareci:
Okul:



K K T C
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
ORTAOKUL YILDIZ
ELEME VE FİNAL
SPORCU DEĞİŞİKLİK FORMU

Sayın: Milli Günler, Okul Sporları ve Kol Etkinlikleri Koorsdinasyon Şubesi
Lefkoşa,

..... Branşında listede yer alan sporcu öğrencimiz’nın yerine
..... Doğumlu sporcu öğrencimiz’in değiştirilmesini ve
yarışmaya katılmasını saygılarımla arz ederim.

İmza:.....
İdareci:
Okul:



K K T C
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
LİSE GENÇ
ELEME VE FİNAL
SPORCU DEĞİŞİKLİK FORMU

Sayın: Milli Günler, Okul Sporları ve Kol Etkinlikleri Koorsdinasyon Şubesi
Lefkoşa,

..... Branşında listede yer alan sporcu öğrencimiz’nın yerine
..... Doğumlu sporcu öğrencimiz’in değiştirilmesini ve
yarışmaya katılmasını saygılarımla arz ederim.

İmza:.....
İdareci:
Okul:



K K T C
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
LİSE GENÇ
ELEME VE FİNAL
SPORCU DEĞİŞİKLİK FORMU

Sayın: Milli Günler, Okul Sporları ve Kol Etkinlikleri Koorsdinasyon Şubesi
Lefkoşa,

..... Branşında listede yer alan sporcu öğrencimiz’nın yerine
..... Doğumlu sporcu öğrencimiz’in değiştirilmesini ve
yarışmaya katılmasını saygılarımla arz ederim.

İmza:.....
İdareci:
Okul:



K K T C
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
İLKOKUL KÜÇÜK
5X60M BAYRAK MÜSABAKA FORMU

SIRA	ADI – SOYADI
1	
2	
3	
4	
5	
OKULUN ADI	
İDARECİ	
İDARECİ GSM	



K K T C
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
İLKOKUL KÜÇÜK
5X60M BAYRAK MÜSABAKA FORMU

SIRA	ADI – SOYADI
1	
2	
3	
4	
5	
OKULUN ADI	
İDARECİ	
İDARECİ GSM	



K K T C
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
ORTAOKUL YILDIZ
5X80M BAYRAK MÜSABAKA FORMU

SIRA	ADI – SOYADI
1	
2	
3	
4	
5	
OKULUN ADI	
İDARECİ	
İDARECİ GSM	



K K T C
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
ORTAOKUL YILDIZ
5X80M BAYRAK MÜSABAKA FORMU

SIRA	ADI – SOYADI
1	
2	
3	
4	
5	
OKULUN ADI	
İDARECİ	
İDARECİ GSM	



K K T C
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
LİSE GENÇ
İSVEÇ BAYRAK MÜSABAKA FORMU

SIRA	ADI – SOYADI
1	
2	
3	
4	
OKULUN ADI	
İDARECİ	
İDARECİ GSM	



K K T C
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
LİSE GENÇ
İSVEÇ BAYRAK MÜSABAKA FORMU

SIRA	ADI – SOYADI
1	
2	
3	
4	
OKULUN ADI	
İDARECİ	
İDARECİ GSM	



K K T C
MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI
2021-2022 ÖĞRETİM YILI KÜÇÜKLER ATLETİZM ELEMELEİ
MAĞUSA, KARPAZ BÖLGESİ MÜSABAKA PROGRAMI
ATATÜRK STADYUMU

1. GÜN			2. GÜN		
SAAT	BRANŞ	KATEGORİ	SAAT	BRANŞ	KATEGORİ
10:00		AÇILIŞ	10:30	YÜKSEK ATLAMA	KIZ
10:30	YÜKSEK ATLAMA	ERKEK	10:30	UZUN ATLAMA	ERKEK
10:30	FIRLATMA TOPU	KIZ	10:50	800M	KIZ
10:45	60m	KIZ	11:10	1000M	ERKEK
11:10	60m	ERKEK	11:30	5x60	KIZ
11:30	FIRLATMA TOPU	ERKEK	11:45	5x60	ERKEK
11:30	UZUN ATLAMA	KIZ	12:20	ÖDÜL TÖRENİ	

1- PROGRAM TERTİP KOMİTESİ TARAFINDAN AYNEN UYGULANMASINA ÖZEN GÖSTERİLECEKTİR ZORUNLU KALINMADIĞA DEĞİŞİKLİK YAPILMAYACAKTIR.

2- SPORCULAR ATMA VE ATLAMA BRANŞLARINDAN 30 DK ÖNCE VE KOŞULAR VE BAYRAK YARIŞMALARINDAN 20 DK ÖNCE İRTİBAT HAKEMİNİN EMRİNE GİRMELERİ GEREKMEKTEDİR.



K K T C
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
2021-2022 ÖĞRETİM YILI KÜÇÜKLER ATLETİZM ELEMELEİ
LEFKOŞA-GİRNE-GÜZELYURT BÖLGESİ MÜSABAKA PROGRAMI
ATATÜRK STADYUMU

1. GÜN			2. GÜN		
SAAT	BRANŞ	KATEGORİ	SAAT	BRANŞ	KATEGORİ
10:00		AÇILIŞ	10:30	YÜKSEK ATLAMA	KIZ
10:30	YÜKSEK ATLAMA	ERKEK	10:30	UZUN ATLAMA	ERKEK
10:30	FIRLATMA TOPU	KIZ	10:50	800M	KIZ
10:45	60m	KIZ	11:10	1000M	ERKEK
11:10	60m	ERKEK	11:30	5x60	KIZ
11:30	FIRLATMA TOPU	ERKEK	11:45	5x60	ERKEK
11:30	UZUN ATLAMA	KIZ	12:20	ÖDÜL TÖRENİ	

1- PROGRAM TERTİP KOMİTESİ TARAFINDAN AYNEN UYGULANMASINA ÖZEN GÖSTERİLECEKTİR ZORUNLU KALINMADIKÇA DEĞİŞİKLİK YAPILMAYACAKTIR.

2- SPORCULAR ATMA VE ATLAMA BRANŞLARINDAN 30 DK ÖNCE VE KOŞULAR VE BAYRAK YARIŞMALARINDAN 20 DK ÖNCE İRTİBAT HAKEMİNİN EMRİNE GİRMELERİ GEREKMEKTEDİR.



K K T C
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
YILDIZLAR ELEME MÜSABAKA PROGRAMI

12 MAYIS 2022

1. GÜN

LEFKOŞA ATATÜRK STADYUMU



Kontrol Odası	Sahaya Giriş	Yarış Saati	PROGRAM	
10:30			AÇILIŞ SEROMONİSİ	
10:20	10:25	10:40	1000 M YÜRÜYÜŞ	YILDIZ KIZ
10:20	10:25	10:40	YÜKSEK ATLAMA	YILDIZ ERKEK
10:20	10:25	10:40	GÜLLE ATMA (3Kg)	YILDIZ KIZ
10:35	10:40	10:50	60M 1.SERİ	YILDIZ KIZ
10:45	10:50	10:55	60M 2.SERİ	YILDIZ KIZ
10:50	10:55	11:00	60M 3.SERİ	YILDIZ KIZ
11:00	11:05	11:10	60M 1.SERİ	YILDIZ ERKEK
11:05	11:10	11:15	60M 2.SERİ	YILDIZ ERKEK
11:10	11:15	11:20	60M 3.SERİ	YILDIZ ERKEK
11:25			60M ÖDÜL TÖRENİ	YILDIZ KIZ
11:10	11:15	11:25	CİRİT ATMA (600Gr.)	YILDIZ ERKEK
11:10	11:15	11:25	UZUN ATLAMA	YILDIZ KIZ
11:20	11:25	11:30	80M 1.SERİ	YILDIZ KIZ
11:25	11:30	11:35	80M 2.SERİ	YILDIZ KIZ
11:30	11:35	11:40	80M 3.SERİ	YILDIZ KIZ
11:45			GÜLLE ATMA ÖDÜL TÖRENİ	YILDIZ KIZ
11:50			60M ÖDÜL TÖRENİ	YILDIZ ERKEK
11:40	11:45	11:50	80M 1.SERİ	YILDIZ ERKEK
11:45	11:50	11:55	80M 2.SERİ	YILDIZ ERKEK
11:50	11:55	12:00	80M 3.SERİ	YILDIZ ERKEK
12:05			80M ÖDÜL TÖRENİ	YILDIZ KIZ
12:00	12:05	12:10	1000 M YÜRÜYÜŞ	YILDIZ ERKEK
12:10	12:15	12:20	800M 1.SERİ	YILDIZ KIZ

12:15	12:20	12:25	800M 2.SERİ	YILDIZ KIZ
12:20	12:25	12:30	800M 3.SERİ	YILDIZ KIZ
12:35			YÜKSEK ATLAMA ÖDÜL TÖRENİ	YILDIZ ERKEK
12:40			80M ÖDÜL TÖRENİ	YILDIZ ERKEK
12:30	12:35	12:40	800M 1.SERİ	YILDIZ ERKEK
12:35	12:40	12:45	800M 2.SERİ	YILDIZ ERKEK
12:40	12:45	12:50	800M 3.SERİ	YILDIZ ERKEK
12:55			CİRİT ATMA ÖDÜL TÖRENİ	YILDIZ ERKEK
13:00			UZUN ATLAMA ÖDÜL TÖRENİ	YILDIZ KIZ
13:10			800M ÖDÜL TÖRENİ	YILDIZ KIZ
			800M ÖDÜL TÖRENİ	2.GÜN VERİLECEKTİR



K K T C
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
YILDIZLAR ELEME MÜSABAKA PROGRAMI

13 MAYIS 2022

2. GÜN

LEFKOŞA ATATÜRK STADYUMU



Kontrol Odası	Sahaya Giriş	Yarış Saati	PROGRAM	
10:15	10:20	10:30	YÜKSEK ATLAMA	YILDIZ KIZ
10:15	10:20	10:30	GÜLLE ATMA (4Kg)	YILDIZ ERKEK
10:15	10:20	10:30	80M ENG 1.SERİ	YILDIZ KIZ
10:25	10:30	10:40	80M ENG 2.SERİ	YILDIZ KIZ
10:35	10:40	10:50	80M ENG 3.SERİ	YILDIZ KIZ
10:55			800M ÖDÜL TÖRENİ	YILDIZ ERKEK
10:45	10:50	11:00	100M ENG 1.SERİ	YILDIZ ERKEK
10:55	11:00	11:10	100M ENG 2.SERİ	YILDIZ ERKEK
11:05	11:10	11:20	100M ENG 3.SERİ	YILDIZ ERKEK
11:20			80M ENG ÖDÜL TÖRENİ	YILDIZ KIZ
11:15	11:20	11:30	CİRİT ATMA (400 Gr.)	YILDIZ KIZ
11:15	11:20	11:30	UZUN ATLAMA	YILDIZ ERKEK
11:20	11:25	11:35	1500 M 1.SERİ	YILDIZ KIZ
11:30	11:35	11:45	1500 M 2.SERİ	YILDIZ KIZ
11:45			100M ENG ÖDÜL TÖRENİ	YILDIZ ERKEK
11:50			GÜLLE ATMA ÖDÜL TÖRENİ	YILDIZ ERKEK
11:45	11:50	12:00	2000 M 1.SERİ	YILDIZ ERKEK
12:00	12:05	12:15	2000 M 2.SERİ	YILDIZ ERKEK
12:25			YÜKSEK ATLAMA ÖDÜL TÖRENİ	YILDIZ KIZ
12:10	12:15	12:25	5X80M 1.SERİ	YILDIZ KIZ
12:20	12:25	12:35	5X80M 2.SERİ	YILDIZ KIZ
12:30	12:35	12:45	5X80M 3.SERİ	YILDIZ KIZ

12:45			1500 M ÖDÜL TÖRENİ	YILDIZ KIZ
12:50			2000 M ÖDÜL TÖRENİ	YILDIZ ERKEK
12:40	12:45	12:55	5X80M 1.SERİ	YILDIZ ERKEK
12:50	12:55	13:05	5X80M 2.SERİ	YILDIZ ERKEK
13:00	13:05	13:15	5X80M 3.SERİ	YILDIZ ERKEK
13:20			UZUN ATLAMA ÖDÜL TÖRENİ	YILDIZ ERKEK
13:25			5X80M ÖDÜLTÖRENİ	YILDIZ KIZ
13:30			5X80M ÖDÜLTÖRENİ	YILDIZ KIZ
13:40			KUPA TÖRENİ	KIZ / ERKEK

K K T C
MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI
GENÇER ELEME MÜSABAKA PROGRAMI

25 NİSAN 2022

1. GÜN

LEFKOŞA ATATÜRK STADYUMU



Kontrol Odası	Sahaya Giriş	Yarış Saati	PROGRAM	
10:30			AÇILIŞ SEROMONİSİ	
10:20	10:25	10:40	SIRIKLA ATLAMA	GENÇ KIZ
10:20	10:25	10:40	YÜKSEK ATLAMA	GENÇ ERKEK
10:20	10:25	10:40	DİSK ATMA (1 KG)	GENÇ KIZ
10:20	10:25	10:40	GÜLLE ATMA (5Kg)	GENÇ ERKEK
10:20	10:25	10:40	ÜÇ ADIM ATLAMA	GENÇ KIZ
10:35	10:40	10:50	100M ENGEL 1.SERİ	GENÇ KIZ
10:45	10:50	10:55	100M ENGEL 2.SERİ	GENÇ KIZ
10:50	10:55	11:00	100M ENGEL 3.SERİ	GENÇ KIZ
11:00	11:05	11:10	110M ENGEL 1. SERİ	GENÇ ERKEK
11:05	11:10	11:15	110M ENGEL 2. SERİ	GENÇ ERKEK
11:20			100M ENGEL ÖDÜL TÖRENİ	GENÇ KIZ
11:10	11:15	11:20	110M ENGEL 3. SERİ	GENÇ ERKEK
11:10	11:15	11:25	CİRİT ATMA (700gr)	GENÇ ERKEK
11:15	11:20	11:25	100 METRE 1. SERİ	GENÇ ERKEK
11:20	11:25	11:30	100 METRE 2. SERİ	GENÇ KIZ
13:35			110M ENGEL ÖDÜL TÖRENİ	GENÇ ERKEK
13:35			DİSK ATMA ÖDÜL TÖRENİ	GENÇ KIZ
11:25	11:30	11:35	100M METRE 3. SERİ	GENÇ KIZ
11:40			SIRIKLA ATLAMA ÖDÜL TÖRENİ	GENÇ KIZ

11:30	11:35	11:45	UZUN ATLAMA	GENÇ ERKEK
11:35	11:40	11:45	100 METRE 1. SERİ	GENÇ ERKEK
11:50			GÜLLE ATMA ÖDÜL TÖRENİ	GENÇ ERKEK
11:40	11:45	11:50	100 METRE 2. SERİ	GENÇ ERKEK
11:45	11:50	11:55	100 METRE 3. SERİ	GENÇ ERKEK
11:55			ÜÇ ADIM ATLAMA ÖDÜL TÖRENİ	GENÇ KIZ
12:00			100 METRE ÖDÜL TÖRENİ	GENÇ KIZ
11:55	12:00	12:05	400 METRE 1. SERİ	GENÇ KIZ
12:05	12:10	12:15	400 METRE 2.SERİ	GENÇ KIZ
12:15	12:20	12:25	400 METRE 3.SERİ	GENÇ KIZ
12:25			100 METRE ÖDÜL TÖRENİ	GENÇ ERKEK
12:30			YÜKSEK ATLAMA ÖDÜL TÖRENİ	GENÇ ERKEK
12:25	12:30	12:35	400 METRE 1. SERİ	GENÇ ERKEK
12:35	12:40	12:45	400 METRE 2. SERİ	GENÇ ERKEK
12:45			CİRİT ATMA ÖDÜL TÖRENİ	GENÇ ERKEK
12:50			400 METRE ÖDÜL TÖRENİ	GENÇ KIZ
12:45	12:50	12:55	400 METRE 3.SERİ	GENÇ ERKEK
12:55	13:00	13:05	1500 METRE 1.SERİ	GENÇ KIZ
13:05			UZUN ATLAMA ÖDÜL TÖRENİ	GENÇ ERKEK
13:05	13:10	13:15	1500 METRE 2.SERİ	GENÇ KIZ
13:15			400 METRE ÖDÜL TÖRENİ	GENÇ ERKEK
13:15	13:20	13:25	1500 METRE 1. SERİ	GENÇ ERKEK
13:25	13:30	13:35	1500 METRE 2. SERİ	GENÇ KIZ
13:40			1500 METRE ÖDÜL TÖRENİ	GENÇ KIZ
			1500 METRE ÖDÜL TÖRENİ (İKİNCİ GÜN VERİLECEK)	GENÇ ERKEK



K K T C
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
GENÇLER ELEME MÜSABAKA PROGRAMI

26 NİSAN 2022

2. GÜN

LEFKOŞA ATATÜRK STADYUMU



Kontrol Odası	Sahaya Giriş	Yarış Saati	PROGRAM	
10:20	10:25	10:40	SIRIKLA ATLAMA	GENÇ ERKEK
10:20	10:25	10:40	YÜKSEK ATLAMA	GENÇ KIZ
10:20	10:25	10:40	CİRİT ATMA (500Gr)	GENÇ KIZ
10:20	10:25	10:40	DİSK ATMA (1,5Kg)	GENÇ ERKEK
10:20	10:25	10:40	UZUN ATLAMA	GENÇ KIZ
10:40			1500 METRE ÖDÜL TÖRENİ	GENÇ ERKEK
10:30	10:35	10:40	300 METRE ENGEL 1.SERİ	GENÇ KIZ
10:40	10:45	10:50	300 METRE ENGEL 2.SERİ	GENÇ KIZ
10:50	10:55	11:00	300 METRE ENGEL 3.SERİ	GENÇ KIZ
11:00	11:05	11:10	300 METRE ENGEL 1. SERİ	GENÇ ERKEK
11:10	11:15	11:20	300 METRE ENGEL 2.SERİ	GENÇ ERKEK
11:20	11:25	11:30	300 METRE ENGEL 3.SERİ	GENÇ ERKEK
11:30	11:35	11:40	200 METRE 1.SERİ	GENÇ KIZ
11:45			300 METRE ENGEL ÖDÜL TÖRENİ	GENÇ KIZ
11:40	11:45	11:50	200 METRE 2.SERİ	GENÇ KIZ
11:55			300 METRE ENGEL ÖDÜL TÖRENİ	GENÇ ERKEK
11:40	11:45	11:55	GÜLLE ATMA (3Kg)	GENÇ KIZ
11:40	11:45	11:55	ÜÇ ADIM ATLAMA	GENÇ ERKEK
11:55	11:55	12:00	200 METRE 3. SERİ	GENÇ KIZ
12:05			DİSK ATMA ÖDÜL TÖRENİ	GENÇ ERKEK

12:00	12:05	12:10	200 METRE 1.SERİ	GENÇ ERKEK
12:15			CİRİT ATMA ÖDÜL TÖRENİ	GENÇ KIZ
12:10	12:15	12:20	200 METRE 2.SERİ	GENÇ ERKEK
12:20	12:25	12:30	200 METRE 3. SERİ	GENÇ ERKEK
12:35			UZUN ATLAMA ÖDÜL TÖRENİ	GENÇ KIZ
13:30	12:35	12:40	800 METRE 1. SERİ	GENÇ KIZ
12:40	12:45	12:50	800 METRE 2. SERİ	GENÇ KIZ
12:55			SIRIKLA ATLAMA ÖDÜL TÖRENİ	GENÇ ERKEK
12:50	12:55	13:00	800 METRE 3. SERİ	GENÇ KIZ
13:00			200 METRE ÖDÜL TÖRENİ	GENÇ KIZ
13:00	13:05	13:10	800 METRE 1. SERİ	GENÇ ERKEK
13:10			YÜKSEK ATLAMA ÖDÜL TÖRENİ	GENÇ KIZ
12:10	12:15	13:20	800 METRE 2. SERİ	GENÇ ERKEK
13:20			200 METRE ÖDÜL TÖRENİ	GENÇ ERKEK
12:20	12:25	13:30	800 METRE 3. SERİ	GENÇ ERKEK
13:30			800 METRE ÖDÜL TÖRENİ	GENÇ KIZ
13:30	13:35	13:40	3000 METRE	GENÇ ERKEK
13:50			800 METRE ÖDÜL TÖRENİ	GENÇ ERKEK
13:45	13:50	13:55	İSVEÇ BAYRAK 1. SERİ	GENÇ KIZ
13:50	13:55	14:00	İSVEÇ BAYRAK 2. SERİ	GENÇ KIZ
14:00			GÜLLE ATMA ÖDÜL TÖRENİ	GENÇ KIZ
13:55	14:00	14:05	İSVEÇ BAYRAK 3. SERİ	GENÇ KIZ
14:10			3000 METRE ÖDÜL TÖRENİ	GENÇ ERKEK
14:05	14:10	14:15	İSVEÇ BAYRAK 1. SERİ	GENÇ ERKEK
14:10	14:15	14:20	İSVEÇ BAYRAK 2. SERİ	GENÇ ERKEK
14:25			ÜÇ ADIM ATLAMA ÖDÜL TÖRENİ	GENÇ ERKEK
14:15	14:20	14:25	İSVEÇ BAYRAK 3. SERİ	GENÇ ERKEK
14:30			İSVEÇ BAYRAK ÖDÜL TÖRENİ	GENÇ KIZ
14:35			İSVEÇ BAYRAK ÖDÜL TÖRENİ	GENÇ ERKEK
14:50			ÖDÜL TÖRENİ	KAPANIŞ